

DICAS DE SAÚDE



DISLIPIDEMIA

O QUE É?

- Dislipidemia é o aumento do colesterol LDL e triglicerídeos ou a diminuição dos níveis do colesterol HDL;
- É uma doença que contribui para a formação de placas de gordura “aterosclerose” no interior dos vasos sanguíneos.

CAUSAS

- Primária que é a genética do indivíduo (história familiar);
- Secundária, causada pelo estilo de vida e outros fatores;
- Diabetes mellitus;
- Abuso de álcool;
- Medicamentos;
- Hipotireoidismo;
- Nefropatia crônica (doença renal).

FONTES: SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA - ATUALIZAÇÃO DA DIRETRIZ BRASILEIRA DE DISLIPIDEMIAS E PREVENÇÃO DA ATEROSCLEROSE - 2017



DISLIPIDEMIA

SINTOMAS

- Não causa sintomas, podendo provocar doença coronariana, AVC e doença arterial periférica;
- O LDL e o triglicerídeos em altas concentrações provocam xantomas, que são nódulos encontrados nos cotovelos, joelhos, articulações, nas mãos, nos pés, na região dos glúteos e Xantomas eruptivos no Tronco.

DIAGNÓSTICO

- O diagnóstico é clínico, feito em consulta pelo médico;
- Histórico familiar de doença aterosclerótica;
- Sinais físicos;
- Doença precoce antes dos 60 anos;
- Colesterol sérico >240mg/dL;
- Solicitação do perfil lipídico que incluem:
- Colesterol total;
- HDL, LDL;
- Triglicerídeos.

TRIAGEM

- O rastreamento é feito pelo perfil lipídico em jejum, em adultos aos 20 anos e seguir com exames de rotina;
- Avaliação dos demais fatores de risco:
- Hipertensão arterial;
- Tabagismo;
- Diabetes mellitus;
- História familiar de doença coronariana:
- Parente de 1º grau do sexo masculino antes dos 55 anos;
- Parente de 1º grau do sexo feminino antes dos 65 anos;
- Crianças de 2 a 8 anos com fator de risco;
- Crianças de 9 a 11 anos e depois de 17 a 21 anos sem fatores de risco.

FONTES: SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA - ATUALIZAÇÃO DA DIRETRIZ BRASILEIRA DE DISLIPIDEMIAS E PREVENÇÃO DA ATEROSCLEROSE - 2017





DISLIPIDEMIA

ATENÇÃO

- A indicação para o tratamento é a **PREVENÇÃO** da Doença Aterosclerótica Cardiovascular;
- A Avaliação de risco é muito importante para diagnosticar precocemente e promover as mudanças necessárias;
- Existem vários tipos de tratamento, sendo individualizado para cada indivíduo e vai depender da anormalidade do Perfil Lipídico.

TRATAMENTO

- Avaliação do risco por critérios e protocolos MÉDICOS;
 - Alterações do estilo de Vida;
 - Modificações alimentares;
 - Atividade Física;
 - Para LDL elevado são prescritos alguns tipos de medicamentos e para os Triglicerídeos outros;
 - Monitoramento feito pelo Médico.
-
- **A automedicação nunca deve ser feita;**
 - **Não existe uma receita de bolo para tratamentos médicos;**
 - **Cada indivíduo tem suas particularidades.**

Texto e criação: Ana Paula Fonseca Rosa Pascoal | Interna do 5º Ano de Medicina

Arte: Myrelly Ferreira Galvão | Dicom/TCE (estagiária convênio TCE-GO/CIEE/UFG)

